



MATRIZ

Página: 1 de 2

Código: 291 **Matriz:** Educação Física - 2025 - Bacharelado

Curso: Educação Física - Semipresencial - Bacharelado

Período Letivo 1º Semestre

Código	Disciplina	OPT	CR	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	HA
3558	Estrutura e Organização do Corpo Humano	N	-	0	20	30	30	80	-
3559	Práticas em Biologia Celular e Tecidual	N	-	0	10	30	0	40	-
3560	Biomoléculas e Dinâmicas Metabólicas	N	-	0	20	15	45	80	-
3409	Projeto Integrador: Urgências e Emergências em Saúde	N	-	40	0	0	0	40	-
3561	Células, Tecidos e Desenvolvimento Humano	N	-	0	74	0	6	80	-
3606	Educação Física: Introdução, Deontologia e Bioética	N	-	0	74	0	6	80	-
1582	Estágio Curricular Supervisionado I	N	-	0	0	0	40	40	-

Período Letivo 2º Semestre

Código	Disciplina	OPT	CR	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	HA
2956	Cinesiologia e Biomecânica	N	-	0	20	15	45	80	-
3563	Funcionamento e Regulação dos Sistemas Orgânicos	N	-	0	20	30	30	80	-
3173	Psicologia Aplicada ao Esporte	N	-	0	10	0	30	40	-
3564	Projeto Integrador: Promoção e Educação em Saúde	N	-	40	0	0	0	40	-
3567	Bases Moleculares e Herança	N	-	0	74	0	6	80	-
3482	Fundamentos e Métodos da Pesquisa Científica	N	-	0	34	0	6	40	-
2092	Estágio Curricular Supervisionado II	N	-	0	0	0	40	40	-

Período Letivo 3º Semestre

Código	Disciplina	OPT	CR	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	HA
2039	Fisiologia do Exercício	N	-	0	10	15	15	40	-
3466	Práticas Esportivas Coletivas - Futebol e Futsal	N	-	0	0	40	0	40	-
1799	Aprendizagem e Controle Motor	N	-	0	10	0	30	40	-
3118	Projeto Integrador: Práticas Corporais	N	-	40	0	0	0	40	-
3467	Fundamentos de Futebol e Futsal	N	-	0	74	0	6	80	-
3485	Soft Skills e Liderança	N	-	0	34	0	6	40	-
1593	Estágio Curricular Supervisionado III	N	-	0	0	0	80	80	-

Período Letivo 4º Semestre

Código	Disciplina	OPT	CR	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	HA
2718	Modalidades Competitivas - Atletismo	N	-	0	10	15	15	40	-
3468	Práticas Esportivas Coletivas - Basquete, Handebol e Voleibol	N	-	0	0	40	0	40	-
1795	Crescimento, Desenvolvimento e Envelhecimento Humano	N	-	0	10	0	30	40	-
3119	Projeto Integrador: Eventos, Recreação e Lazer	N	-	40	0	0	0	40	-
3607	Fundamentos do Basquete, Handebol e Voleibol	N	-	0	74	0	6	80	-
3557	Humanidades, Cultura e Cidadania	N	-	40	34	0	6	80	-
1599	Estágio Curricular Supervisionado IV	N	-	0	0	0	80	80	-

Período Letivo 5º Semestre

Código	Disciplina	OPT	CR	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	HA
3315	Ginástica e Dança	N	-	0	10	15	15	40	-
3120	Medidas e Avaliações em Educação Física	N	-	0	20	15	45	80	-
3734	Projeto Integrador: Educação Física e Saúde Coletiva	N	-	40	0	0	0	40	-
3735	Teoria do Treinamento Esportivo	N	-	0	74	0	6	80	-
2269	Atividade Motora em Empresas e Ludicidade	N	-	0	74	0	6	80	-
3494	Responsabilidade Social, Ambiental e Governança Corporativa	N	-	40	34	0	6	80	-
1600	Estágio Curricular Supervisionado V	N	-	0	0	0	80	80	-

Período Letivo 6º Semestre

Código	Disciplina	OPT	CR	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	HA
--------	------------	-----	----	--------	--------	--------	--------	----	----



MATRIZ

Página: 2 de 2

3471	Práticas em Lutas e Modalidades Aquáticas	N	-	0	0	40	0	40	-
3736	Treinamento Funcional	N	-	0	10	15	15	40	-
3737	Treinamento Desportivo e de Força	N	-	0	20	15	45	80	-
3610	Fundamentos das Lutas	N	-	0	34	0	6	40	-
3611	Fundamentos das Modalidades Aquáticas	N	-	0	34	0	6	40	-
3500	Comunicação, Empreendedorismo e Inovação	N	-	40	34	0	6	80	-
1601	Estágio Curricular Supervisionado VI	N	-	0	0	0	80	80	-

Período Letivo 7º Semestre

Código	Disciplina	OPT	CR	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	HA
2725	Educação Física e Políticas Públicas de Saúde	N	-	0	10	0	30	40	-
3182	Ginástica Laboral e Ergonomia	N	-	0	10	15	15	40	-
3738	Nutrição Esportiva	N	-	0	74	0	6	80	-
3739	Gestão e Marketing em Educação Física	N	-	0	74	0	6	80	-
3503	Projeto de Pesquisa	N	-	0	40	0	0	40	-
1605	Estágio Curricular Supervisionado VII	N	-	0	0	0	120	120	-

Período Letivo 8º Semestre

Código	Disciplina	OPT	CR	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	HA
3740	Educação Física para Grupos Especiais	N	-	0	20	15	45	80	-
3507	Trabalho de Conclusão de Curso	N	-	0	40	0	0	40	-
1609	Estágio Curricular Supervisionado VIII	N	-	0	0	0	120	120	-

Grupo Optativa Eletiva

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	CR	HA	Modalidade	Pré-requisito
2457	Corpo, Cultura e Expressividade	0	34	0	6	40	0	0	Online	
527	Desenvolvimento Psicomotor	0	34	0	6	40	0	0	Online	
3474	Gestão de Negócios em Educação Física	0	34	0	6	40	0	0	Online	
3050	Língua Brasileira de Sinais - Libras	0	34	0	6	40	0	0	Online	
3614	Pedagogia do Esporte	0	34	0	6	40	0	0	Online	
3615	Reabilitação e Readaptação Funcional	0	34	0	6	40	0	0	Online	

Carga Horária Prática: 360 **Carga Horária Teórica:** 1216 **Carga Horária Extensão:** 320
Carga Horária EAD: 1224 **Carga Horária Total:** 3200